

	Setembro/Octubro 2018		Fevereiro	
A definir	Atividades diversas de organização do ano 2018/19 – Semeando a juventude que há em nós	Sábado a definir	Ciclo de workshops: Permacultura – Reflorestando a juventude na natureza	Atividades mensais Nutrindo mensalmente a juventude que há em nós:
	Novembro		Março	<ul style="list-style-type: none"> • 1.ª e 2.ª segundas-feira, 21h - Tempos de Oração; • Dia a definir - Missa mensal, pelos Associados e Amigos das N.L.; • Tarde mensal, 14h-18h – Terapia, Roda dos Sonhos; • Tarde mensal - Meditação Ativa, Roda dos Sonhos.
1	Pão por Deus na Aldeia – Recebendo e partilhando a juventude/pão que Deus nos dá	1,8,15, 22,29	Programa de Desenvolvimento Pessoal Mindfulness: Respire – Respirando a juventude que nos habita	
3	Ciclo de workshops: Permacultura – Reflorestando a juventude na natureza	Sábado a definir	Ciclo de workshops: Permacultura – Reflorestando a juventude na natureza	
4	Convívio do grupo Método Ação e Poder da Roda dos Sonhos – Partilhando a juventude da essência humana	A definir	Assembleia Geral: Relatório de Atividades e Relatório de Contas 2018 – Reconhecendo os frutos da força da juventude das N. de Luz	
18	Assembleia Geral: Plano de Atividades e Orçamento 2018 – Fazendo crescer a juventude das N.L.		Abril	Atividades semanais Nutrindo semanalmente a juventude que há em nós:
30	Ciclo de workshops: A Arte de Comunicar em Família – Desenvolvendo em família a juventude que há em nós.	5,12, 19	Programa de Desenvolvimento Pessoal Mindfulness: Respire – Respirando a juventude que nos habita	<ul style="list-style-type: none"> • 2.ª feira, 15h45 às 16h45 – Ginástica Sénior – Prof.ª Maria João; • 3.ª feira, 14h30 às 16h00 – Tarde Sénior.
	Dezembro	Sábado a definir	Ciclo de workshops: Permacultura – Reflorestando a juventude na natureza	
24	Consoada em Família Nascentes de Luz – Celebrando a juventude em nós com Jesus feito Menino		Maió	
31	Passagem de ano em família Nascentes de Luz – Renovando a juventude que há em nós de forma agradecida e acolhedora	A definir	Festa das famílias – Celebrando em família a juventude que nos habita.	A Nascentes de Luz tem por objetivo oferecer ações de formação ajustadas à realidade em que está inserida. Pretende que sejam acessíveis a todas as pessoas com especial atenção às mais carenciadas e desfavorecidas.
	Janeiro 2019	Sábado a definir	Ciclo de workshops: Permacultura – Reflorestando a juventude na natureza	
Sábado a definir	Ciclo de workshops: Permacultura – Reflorestando a juventude na natureza	A definir	Junho/Julho/Agosto	Praticamos A LIVRE PARTILHA DO CORAÇÃO.
		A definir	Acolhimento a pessoas/grupos em visita e/ou descanso – Acolhendo a juventude de quem vem até nós.	



Nascentes de Luz

Um espaço aberto a todos

Para:

acolher,

escutar e dialogar

conviver e aprender

partilhar e saborear

promover, e celebrar a Vida



Nascentes de Luz

Uma luz a brilhar para si!

Venha visitar, conhecer e participar

Contacte-nos

Inscreva-se:

Irmãs: Margarida Monteiro
Eduarda Barbosa

R. Principal, nº 39
Costa de Baixo
2405- 014 – MACEIRA – LEIRIA

Telefs. 244 77 82 11; 933 829690;915 062 122
E-mail: nascentesdeluz@gmail.com
E no Facebook de Nascentes de Luz

Calendário 2018 / 2019



Associação de apoio à família

**PROMOVER E CULTIVAR
A DIMENSÃO DE
JUVENTUDE QUE HÁ EM
NÓS**