

O PERCURSO ELA & ELE são 8 sessões destinadas a ajudar qualquer casal que deseje construir uma relação com bases sólidas. Os casais podem ser casados catolicamente, civilmente ou estar a viver em união de facto.

OBJETIVOS: Ajudar os casais a consolidar a sua relação, possibilitando-lhes passar tempo juntos, proporcionando-lhes tempos de reflexão frente a frente e oferecendo-lhes meios para construir um casamento são e duradouro.

A QUEM SE DESTINA: A qualquer casal que queira trabalhar a sua relação e investir nela; a quem pretenda reforçar um casamento sólido e encontrar meios concretos para ultrapassar as dificuldades que um relacionamento a dois sempre acarreta.



TEMAS E CALENDÁRIO 2018

SESSÃO 1	Estabelecer bases sólidas	22/09
SESSÃO 2	A arte da comunicação	29/09
SESSÃO 3	A resolução de conflitos	20/10
SESSÃO 4	O poder do perdão	27/10
SESSÃO 5	Pais e sogros	10/11
SESSÃO 6	Uma sexualidade verdadeira	24/11
SESSÃO 7	O amor em ação	01/12
SESSÃO 8	Convívio e balanço	08/12



INSCRIÇÃO

ELA _____ DN ___/___/___

TELEMOVEL _____ EMAIL _____

ELE _____ DN ___/___/___

TELEMOVEL _____ EMAIL _____

ENDEREÇO: _____

NRº DE FILHOS: ____ ANOS EM CASAL: ____



ENVIAR INSCRIÇÃO PARA

elsadrmachado@gmail.com | 919371149

CUSTO DO JANTAR: 10€/PESSOA

LOCAL: RESTAURANTE ABISSÍNIA, Rua Padre Joaquim G. Margalhau, 464 – Barreiros – 2400-801 AMOR

NOTA: Haverá espaço e atividades para os filhotes. No entanto, pede-se que venham já jantados.

Estes encontros Ela &Ele fizeram-nos sentar, olhar um para o outro e falar. Falámos do bom e do menos bom e descobrimos que continuamos a gostar muito de estar um com o outro, independentemente das nossas fraquezas. Estar sentados a uma mesa, num jantar romântico e a falar das nossas coisas, dos nossos sentimentos, das nossas necessidades, foi mesmo romântico. (Vitor e Paula, Percurso Ela&Ele, Leiria-Fátima)



A forma como o percurso está construído é simplesmente genial. Dá-nos as bases da construção bem como da consolidação do casamento. Não tivemos a impressão de fazer um curso – mas antes de passar excelentes serões juntos. (Wayne e Wendy)



Tivemos muito prazer em fazer o percurso e recomendamos-lo vivamente a todos os nossos amigos. Graças ao jantar à luz das velas o ambiente é maravilhoso. (Julio Mekki)



MOMENTOS ESSENCIAIS DE UMA SESSÃO

Jantar: Cada sessão começa por uma refeição a dois, um jantar à luz das velas que permite passar tempo em casal.

Palestra: Segue-se a exposição de um tema por um casal, com suportes audiovisuais.

Tempos de diálogo em casal: Por vezes, a exposição é interrompida para fazer exercícios em casal, acompanhados por chá, café e bolos.

Trabalho em casa: No final de cada sessão são propostos exercícios em casal para serem feitos para casa.

