

Setembro

- 23 – Convívio do grupo Abraço de Águia – **Alegria da fraternidade e partilha**
- 24 – Peregrinação da Nascentes de Luz a Fátima – **Alegria de ser Peregrinos com Maria na Esperança e na Paz**

Outubro

- 14-15 – 500 anos da Paróquia, celebrações paroquiais- **Alegria de ser Igreja em Missão**
- 21-23 – Uma Experiência de silêncio – (Preenchida) – **Alegria** sonora do silêncio
- 29 – Confeccionar as merendeiras de Todos os Santos em Família – **Alegria** da partilha familiar

Novembro

- 01 – Pão por Deus na Aldeia – **Alegria** da partilha do pão que Deus nos dá
- 19 – Assembleia Geral – Plano de atividades e orçamento p/ 2018, eleições- **Alegria** da N.L a crescer.

Dezembro

- 02 – Sabores Natalícios - Confeccionar uma ceia de Natal em família – Rui Lopes – **Alegria Partilhada** em família com aromas ricos e sabores coloridos
- 24 - Consoada em Família Nascentes de Luz – **Alegria** com Jesus feito Menino para nós
- 31 – Passagem de ano em Família Nascentes de Luz– **Alegria** agradecida e acolhedora

Janeiro

- 06 - **As aromáticas na nossa cozinha** - Célia Ferreira – **A Alegria** de adicionar sabor e saúde aos nossos cozinhados.
- 21 – Almoço de Família – **Alegria** em Família

- 27 – **Uma aventura na descoberta de novos mundos** – Micael e Sofia – **Alegria** de partilhar e acolher novas experiências em novos mundos.

Fevereiro

- 10 – A ÁGUA uma *preciosidade preciosa* – Eunice Neves – **Alegria** de cuidar preciosamente da água
- 25 - Medicina Energética – Dr. João Paulo Pestana – **Alegria** de aprender a gerir emoções.

Março

- 25 – Assembleia Geral – **Alegria** de ver, reconhecer e agradecer a obra realizada

Abril

- 07 – Construir um **secador solar** de fruta e outros alimentos – Micael e Sofia – **Alegria** de desfrutar do SOL
- 29 – Macrobiótica e bem-estar integral - Delfina **Alegria** de conhecer-se e saber cuidar-se

Maiο

- 20 – Dia Aberto – **Alegria** de portas abertas

Junho

Acolhimento a grupos e pessoas em visita e/ou descanso – **Alegria** de acolher e partilhar

Julho

- Acolhimento a pessoas e grupos
- 28 – Conservar e guardar os frutos do quintal **A Alegria** de aproveitar todo o potencial dos frutos do nosso quintal

Atividades mensais

1ª segunda feira, 21 h. - Oração pelos doentes e outras intenções – **Alegria** de orar por quem sofre

2ª segunda feira, 21 h. - Oração Interior – *Lectio Divina* – **Alegria** de saborear a Palavra de Deus

Atividades semanais

2ª f. das 15,45 às 16,45 h. Ginástica Sénior
Prof. Maria João- **Alegria** de cuidar da saúde

3ª f. das 14,30 às 16,00 h. Tarde Sénior – **Alegria** de partilhar vida e saberes, e orar juntos

6ª f. das 14 às 18 Consultas de Osteopatia e Apoio Emocional Terapêutico – Drª Marilene Lopes -**Alegria** da saúde e bem-estar.

Apoio a crianças com dificuldades escolares e a Pais – Prof. Mª de Lurdes Monteiro *marcação individual* – **Alegria** de promover o gosto pela Escola

A Nascentes de Luz tem por objetivo oferecer ações de formação ajustadas à realidade em que está inserida. Pretende que sejam acessíveis a todas as pessoas com especial atenção às mais carenciadas e desfavorecidas.

Praticamos **A LIVRE PARTILHA DO CORAÇÃO.**



Nascentes de Luz

Um espaço aberto a todos

Para:

acolher,

escutar e dialogar

conviver e aprender

partilhar e saborear

promover, e celebrar a Vida



Nascentes de Luz

Uma luz a brilhar para si!

Venha visitar, conhecer e participar

Contacte-nos

Inscreva-se:

Irmãs: Margarida Monteiro
Eduarda Barbosa

R. Principal, nº 39
Costa de Baixo
2405- 014 – MACEIRA – LEIRIA

Telefs. 244 77 82 11; 933 829 690;915 062 122
E-mail: nascentesdeluz@gmail.com
E no Facebook de Nascentes de Luz

Calendário

2017 / 2018



Associação de apoio à família

**CULTIVAR A ALEGRIA
DE SERMOS IRMÃOS EM
MISSÃO**