

ELA & ELE

ALPHA CASAIS

Diocese de Leiria –Fátima
Paróquia de Azoia

<http://paroquiadaazoia.blogspot.pt>

Paróquia da Azoia
Rua de Santa Catarina 453
Azoia
2400-823 Leiria



**“Como
construir
uma
relação
duradoura”**

EXPERIMENTE!

Um jantar a dois pode fazer toda a diferença!

Oito jantares românticos – um percurso.

DATAS: 17 e 31 de janeiro, 7,21 e 28 de fevereiro, 14, 20 e28 de março de 2015, pelas 20h

INSCRIÇÃO Enviar para: adelinorenta@hotmail.com; 917257243 ou paróquia de Azoia

Nome e idade

Ela _____, _____; Ele _____, _____

Morada _____

Telefone e e-mail

Ela _____; _____

Ele _____; _____

Nº de filhos _____ Anos em casal _____

NOTA: Se necessário haverá espaço e atividades para os filhotes; terão de vir já jantados.

O percurso Ela & Ele

O percurso Ela & Ele “Como construir uma relação duradoura é composto por 8 sessões destinadas a **ajudar qualquer casal** que deseje construir uma relação com bases sólidas **mesmo que não estejam casados, católica ou civilmente**.

Objetivos

Ajudar os casais a consolidar a sua relação; Possibilitar passar tempo juntos a dois; proporcionar tempos de reflexão em casal; Oferecer aos casais, meios para construir um casamento são e duradouro.

A quem se destina

A qualquer casal que queira trabalhar a sua relação investindo nela; A quem pretenda reforçar um casamento sólido; A quem pretenda encontrar meios concretos para ultrapassar as dificuldades do casamento; a qualquer casal, **tenha ou não prática cristã**;

Temas e calendário

Sessão 1 (17/01): **Estabelecer bases sólidas**; Sessão 2 (31/01): **A arte da comunicação**; Sessão 3 (7/02): **A resolução de conflitos**; Sessão 4(21/02): **O poder do perdão**; Sessão 5 (28/02): **Pais e sogros**; Sessão 6(14/03): **Uma sexualidade verdadeira**; Sessão 7 (20/03): **O amor em ação**; Sessão 8 (28/03): **Convívio e balanço**;

Momentos básicos de uma sessão

Jantar: Cada sessão começa por uma refeição a dois. Um jantar à luz das velas permite passar tempo em casal;

Palestras: O 2º momento é uma exposição por uma casal apoiada por vídeos, powerpoint, etc.)

Chá, café e tempos de diálogo em casal: A exposição é por vezes interrompida para fazer exercícios em casal acompanhados por chá, café e bolos;

Trabalho em casa: No final de cada sessão são propostos exercícios em casal para casa.

A intimidade do casal é sempre respeitada.

Não há discussões de grupo nem necessidade de dar a conhecer as discussões do casal a qualquer outro.



Testemunhos

“Na nossa sociedade o casamento é descrito e criticado como uma instituição que já fez o seu tempo. Os que se casam têm dificuldade em continuar casados. A taxa de divórcios não para de aumentar. Como se pode responder a este

problema? Nicky e Sila Lee respondem a estas questões no seu percurso Ela & Ele: Como construir uma relação duradoura “mostrando-nos o valor e o potencial de cada casamento.” Nicky e Pippa Gumbel

“A forma como o curso está construído é simplesmente genial. Dá-nos as bases da construção bem como da consolidação do casamento. Não tivemos a impressão de fazer um curso – mas antes de passar excelentes serões juntos” Wayne et Wendy

“Tivemos muito prazer em fazer o curso e recomendamos-lo vivamente a todos os nossos amigos. Graças ao jantar à luz das velas o ambiente é maravilhoso.” Julio Mekki

ESPERAMOS POR SI.